

Regolamento per partecipare al canale YouTube FoodExplorerTraSaporiEStorie

1. **Fotografie delle Ricette:**

- Le foto devono essere chiare, ben illuminate e ad alta risoluzione.

Le foto devono riprendere tutte le fasi della ricetta

- Il piatto deve essere il soggetto principale, senza distrazioni sullo sfondo.

2. **Videoricette:**

- I video devono essere girati in alta qualità, con una buona illuminazione e un audio chiaro.

- Durata massima dei video: 5 minuti

- I video devono essere girati anche con cellulari ma con orientamento orizzontale (e meglio su cavalletto per non avere immagini mosse).

3. La ricetta deve essere inviata anche per iscritto (ingredienti, quantità e procedimento) formato word o pdf.

4. Breve presentazione dell'autore. Se lo desiderate, inviateci anche una vostra breve presentazione che metteremo nella descrizione della vostra ricetta e se è una ricetta tradizionale anche una breve storia (generale della ricetta o vostri personali ricordi legati alla ricetta in questione).

5. **Contenuti Vietati:**

- Sono vietati foto e video di bassa qualità, sfocati o con una scarsa illuminazione.
- Non sono ammessi contenuti non idonei, offensivi, volgari o che violano le norme della community di YouTube[[1](https://www.youtube.com/intl/it_ALL/creators/how-things-work/policies-guidelines)].

6. **Termini di Servizio:**

- Tutti i partecipanti devono rispettare i Termini di Servizio di YouTube[[3](<https://www.youtube.com/static?gl=IT&hl=it&template=terms>)].

Dopo aver visionato il vostro operato, se è idoneo alla pubblicazione sul canale Youtube, vi invieremo una email di conferma.

Regulations for participating in the FoodExplorerTraSaporiEStorie YouTube channel**1. **Photographs of the Recipes**:**

- Photos must be clear, well-lit and high resolution.

The photos must show all phases of the recipe

- The dish must be the main subject, with no background distractions.

2. **Video recipes:**

- Videos must be shot in high quality, with good lighting and clear audio.
- Maximum video duration: 5 minutes
- The videos must also be shot with cell phones but in horizontal orientation (and better on a tripod to avoid blurry images).

3. The recipe must also be sent in writing (ingredients, quantities and procedure) in Word or PDF format.

4. Brief presentation of the author. If you wish, also send us a short presentation of yours which we will put in the description of your recipe and if it is a traditional recipe also a short story (overview of the recipe or your personal memories linked to the recipe in question).

5. **Prohibited Content:**

- Low quality, blurry or poorly lit photos and videos are prohibited.
- Unsuitable, offensive, vulgar or content that violates YouTube community guidelines is not permitted[[1](https://www.youtube.com/intl/it_ALL/creators/how-things-work/policies-guidelines)].

6. **Terms of Service:**

- All participants must comply with the YouTube Terms of Service[[3](<https://www.youtube.com/static?gl=IT&hl=it&template=terms>)].

After having viewed your work, if it is suitable for publication on the YouTube channel, we will send you a confirmation email.

Κανονισμός για τη συμμετοχή στο κανάλι YouTube FoodExplorerTraSaporiEStorie

1. **Φωτογραφίες των Συνταγών:**

- Οι φωτογραφίες πρέπει να είναι καθαρές, καλά φωτισμένες και υψηλής ανάλυσης.

Οι φωτογραφίες πρέπει να δείχνουν όλες τις φάσεις της συνταγής

- Το πιάτο πρέπει να είναι το κύριο θέμα, χωρίς περισπασμούς στο φόντο.

2. **Βιντεοσυνταγές:**

- Τα βίντεο πρέπει να γυρίζονται σε υψηλή ποιότητα, με καλό φωτισμό και καθαρό ήχο.

- Μέγιστη διάρκεια βίντεο: 5 λεπτά

- Τα βίντεο μπορούν επίσης να γυρίζονται με κινητά τηλέφωνα αλλά σε οριζόντιο προσανατολισμό (και καλύτερα σε τρίποδο για να αποφευχθούν θολές εικόνες).

3. Η συνταγή πρέπει να αποσταλεί και γραπτώς (συστατικά, ποσότητες και διαδικασία) σε μορφή Word ή PDF.

4. Σύνοψη παρουσίαση του συγγραφέα. Αν θέλετε, στείλτε μας και μια σύντομη παρουσίασή σας που θα την βάλουμε στην περιγραφή της συνταγής σας και αν είναι παραδοσιακή συνταγή και την μικρή ιστορία (επισκόπηση της συνταγής ή οι προσωπικές σας αναμνήσεις που συνδέονται με την εν λόγω συνταγή).

5. **Απαγορευμένο περιεχόμενο:**

- Απαγορεύονται οι φωτογραφίες και τα βίντεο χαμηλής ποιότητας, θολές ή κακώς φωτισμένες.

- Δεν επιτρέπεται ακατάλληλο, προσβλητικό, χυδαίο ή περιεχόμενο που παραβιάζει τις οδηγίες της κοινότητας του

YouTube[[1](https://www.youtube.com/intl/it_ALL/creators/how-things-work/policies-guidelines)].

6. **Όροι Παροχής Υπηρεσιών:**

- Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να συμμορφώνονται με τους Όρους Παροχής Υπηρεσιών του YouTube[[3](<https://www.youtube.com/static?gl=IT&hl=it&template=terms>)].

Αφού προβάλουμε την συνταγή σας, εάν είναι κατάλληλη για δημοσίευση στο κανάλι YouTube, θα σας στείλουμε ένα email επιβεβαίωσης.